

My Own

Pflegehinweise für das neue Piercing

Diese kleine Anleitung soll Dir helfen, mit deinem neuen Piercing richtig umzugehen. Sollte Dir etwas unklar sein oder sich in den kommenden Tagen neue Fragen auftun, scheu dich nicht uns zu fragen!!!

Dein neues Piercing stellt für deinen Körper eine ganz besondere Verletzung dar. Anders als z.B. Schorf wunden oder Schnittverletzung, kann dein Körper keine Kruste über der offenen Stelle bilden, die vor dem Eindringen von Schmutz, Bakterien oder andere Krankheitserregern schützt. Das musst du jetzt übernehmen in den nächsten Tagen!!! **Halte die Wunde immer sauber, damit der Stichkanal schnell ausheilen kann und sich eine schützende Hautschicht (Tunnelnarbe) bilden kann.** Beachte folgende Dinge und dein Körper wird es dir mit einer schnellen Abheilzeit danken. **Das Piercing heute in Ruhe lassen und nicht berühren!! Am besten jede Berührung vermeiden. 6- 8 Wochen keine Sauna, Schwimmbad, Freibad, Badewanne, Solarium und direkte Sonneneinstrahlung. Nicht baden sondern duschen. Kein direkter Kontakt mit Seife, Duschgel, Lotion, Haarspray oder sonstige Kosmetika. (Salben und Cremes verstopfen den Stichkanal)!!!!!! Bei Piercing's im Oralbereich oder anderes....Kein Austausch von Körperflüssigkeiten sonst droht Infektionsgefahr!!!! In den ersten 3 Tagen keine Einnahme von Alkohol oder blutverdünnenden Medikamenten, z.B. Aspirin. Keinen unnötigen Druck oder Reibung ausüben sowie das Piercing beim Sport stets abkleben.**

Die Pflege für die nächsten 14 Tage

- **niemals den Schmuck selbstständig entfernen!!!!**
- immer erst Hände gründlich waschen
- mit warmen, klaren Wasser die Wunde reinigen um die Kruste zu entfernen
- Prontolind 2 mal täglich auf sprühen, mit Wattestäbchen reinigen und 30 Sek. Einwirken lassen

Oralpiercing

- kein Austausch von Körperflüssigkeiten
- min. 3 Tage nicht rauchen, kein Alkohol, kein Aspirin oder andere blutverdünnenden Medikamente
- keine zu heißen, scharfen oder stark säurehaltige Speisen oder Mundspüllösungen z.B. Odol
- nach jedem Essen, Trinken, Rauchen oder anderen Sachen, den Mund ausspülen mit Kamillan o. Wasser

Intim Piercing

- keine sexuellen Aktivitäten
- kein Austausch von Körperflüssigkeiten
- kein Alkohol oder blutverdünnenden Medikamente
- eventuelle Sitzbäder mit Kamille

Haut & Knorpelpiercing

- Make up, Puder und Cremes nicht an die Wunde lassen
- die Haare möglichst fern halten sowie Haarfärbemittel

Folgende Dinge sind vollkommen normal und sollten Dir kein Unbehagen bereiten. Natürlich immer vorausgesetzt genannte Symptome halten nicht länger als 3 Tage an. **Grundsätzlich gilt immer: fühlst du dich unsicher, frag deinen Piercer!!**Nach dem Piercen kann die gepiercte Körperstelle anschwellen..da hilft Kühlung. Die Wunde kann brennen oder leicht schmerzen. Es kann zu kleinen Blutungen kommen oder es tritt mal Eiter aus. Alles nicht dramatisch solange du die Anweisungen weiter befolgst. Nicht vergessen, dein Piercing hat Höhen und Tiefen in der Abheilzeit...das ist normal. Also mach dir keine Sorgen und frag uns wenn du dir unsicher bist.

Dein Piercer